

## Ruokalista 16. –19.6.2022

### **Torstai 16.6.2022: Päivällinen**

Lumoava kasvispata, pasta / Bolognesekastike, pasta  
Tuoresalaatti, kastike  
Maito, vesi, näkkileipä, levite

### **Perjantai 17.6.2022: Lounas**

Kasvisnuudeliuoka / Broilerinuudeliuoka  
Tuoresalaatti, kastike  
Maito, vesi näkkileipä, levite

### **Perjantai 17.6.2022: Päivällinen**

Meksikolainen kasviskeitto / Meksikolainen jauhelihakeitto  
Maito, vesi, näkkileipä, levite ja hedelmä

### **Lauantai 18.6.2022: Lounas**

Siikapihvi / Punajuuripihvi  
Kermaperunat, kermaviilikastike  
Tuoresalaatti, kastike  
Maito, näkkileipä, levite

### **Lauantai 18.6.2022: Päivällinen**

Italialainen maalaiskeitto / Kookoskanakeitto  
Maito, vesi, näkkileipä, levite ja hedelmä

### **Sunnuntai 19.6.2022: Lounas**

Kasvispyörökät / Lihapyörökät  
Perunasose, kastike  
Tuoresalaatti, kastike  
Maito, näkkileipä, levite

### **Aamupala 17. –19.6.2022**

Luomupuuro, maito  
Tumma ja vaalea leipä, levite  
Juusto ja leikkele  
Kurkku tai tomaatti  
Reilunkaupan kahvi tai tee  
Sekamehu

### **Ilta-pala pakattuna pussiin 17. –18.6.2022**

Juotava jogurtti  
Täytetty leipä  
Mehu, omena tai mandariini

Ruokailut toteuttaa Pirkanmaan Voimia. Muutokset mahdollisia.

