



Ruokalista 15.-18.10.2020

Torstai 15.10.2020 päivällinen

Broilerikastike, riisi
Tuoresalaatti, kastike
Maito, vesi, näkkileipä, levite

Perjantai 16.10.2020 lounas

Uunimakkara, kastike, perunasose
Tuoresalaatti, kastike
Maito, vesi, näkkileipä, levite

Perjantai 16.10.2020 päivällinen

Lasagnette, uunijuurekset
Tuoresalaatti, kastike
Maito, vesi, näkkileipä, levite

Lauantai 17.10.2020 lounas

Jauhelihakastike, perunat
Tuoresalaatti, kastike
Maito, vesi, näkkileipä, levite

Lauantai 17.10.2020 päivällinen

Kahvilla maustettu naudanlihakastike ja riisi
Tuoresalaatti, kastike
Maito, vesi, näkkileipä, levite

Sunnuntai 18.10.2020 lounas

Lihapyörökät, tomaattikastike ja kermaperunat
Tuoresalaatti, kastike
Maito, vesi, näkkileipä, levite

Aamupala 16.-18.10.2020

Puuro, maito tai luonnonjogurtti ja mysli
Tumma ja vaalea leipä, levite
Juusto ja leikkele
Kurkku tai tomaatti
Kahvi tai tee
Sekamehu

Iltapala 16.-17.10.2020

Jogurtti tai vastaava
Tumma tai vaalea leipä, levite
Juusto ja leikkele
Kurkku tai tomaatti
Sekamehu
Tee